

COMUNICATO STAMPA

Microcircolo in primo piano: al Congresso SINut focus su nutraceutica e salute vascolare

Nel programma del XVI Congresso Nazionale SINut un simposio non ECM supportato da Alfaisigma dedicato al ruolo del microcircolo nella prevenzione e nel benessere vascolare

Bologna, 5 giugno 2026– La salute vascolare non riguarda soltanto i grandi vasi. Sempre più attenzione scientifica viene oggi dedicata al **microcircolo**, una rete essenziale per l’ossigenazione dei tessuti, gli scambi metabolici e il mantenimento dell’equilibrio funzionale dell’organismo.

A questo tema sarà dedicato il simposio non ECM **“Il microcircolo in primo piano: nutraceutica e salute vascolare”**, in programma venerdì **19 giugno 2026**, dalle **14:00 alle 15:00**, nell’ambito del **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, che si terrà a **Bologna dal 18 al 20 giugno 2026**, presso il **Savoia Hotel Regency**. Il simposio è supportato da **Alfaisigma**.

Il programma prevede tre interventi dedicati a dimensioni complementari della salute vascolare. **Federica Fogacci** aprirà il simposio con una relazione su **“La dinamica del benessere vascolare oltre la patologia: la fisiologia della resilienza endoteliale”**. A seguire, **Francesco Garruba** approfondirà il tema delle **“Sinergie nutraceutiche di Bioflavonoidi, Cumarine, rutosidi e Saponine: i pilastri del supporto vascolare”**. Il percorso si completerà con l’intervento di **Assia Venturelli** su **“Il Coach del Benessere nel Lifestyle”**.

Il simposio si concluderà con una **tavola rotonda interattiva**, dal titolo **“Integrare la nutraceutica nella pratica quotidiana”**, che vedrà il confronto tra **Francesco Garruba, Federica Fogacci e Assia Venturelli**.

- ***Una nuova attenzione alla salute vascolare di precisione***

Il microcircolo rappresenta una delle frontiere più interessanti della prevenzione vascolare. Alterazioni della funzione microvascolare possono infatti riflettersi su diversi ambiti della salute, contribuendo a una visione più ampia e integrata del rischio cardiometabolico, dell’infiammazione, dello stress ossidativo e della qualità della vita.

In questo scenario, la nutraceutica può offrire un terreno di confronto particolarmente rilevante, a condizione che sia affrontata con rigore scientifico, appropriatezza e attenzione alle evidenze disponibili. L’obiettivo non è proporre scorciatoie, ma comprendere come specifici approcci nutrizionali e nutraceutici possano inserirsi in strategie più ampie di prevenzione, protezione vascolare e promozione della salute.

«Il microcircolo è un tema che ci aiuta a leggere la salute vascolare in modo più fine e più moderno – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. Parlare di microcircolo significa spostare l’attenzione su meccanismi spesso meno visibili, ma fondamentali per comprendere il rapporto tra metabolismo, infiammazione, funzione vascolare e prevenzione. È proprio su questi snodi che la nutraceutica deve misurarsi con evidenze solide e responsabilità scientifica».

- ***Dal rischio cardiovascolare alla qualità della vita***

La salute microvascolare è un campo in cui convergono molte delle sfide della medicina contemporanea: identificare precocemente i fattori di rischio, personalizzare gli interventi, integrare stili di vita e strategie nutrizionali, rafforzare il legame tra prevenzione e pratica clinica.

Il simposio offrirà un'occasione di approfondimento su un tema che guarda oltre la tradizionale distinzione tra prevenzione e cura, mettendo al centro la possibilità di intervenire sui determinanti funzionali della salute vascolare prima che il danno clinico diventi evidente.

In questa prospettiva, il Congresso SINut intende promuovere una cultura della nutraceutica fondata su tre pilastri: **evidenze scientifiche, appropriatezza d'uso e integrazione con la medicina preventiva.**

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolgerà a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**. Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica

www.sinut.it